

Всероссийский день трезвости

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), около 2,5 миллионов смертей во всем мире ежегодно связаны с злоупотреблением алкоголем. Чтобы привлечь внимание общества на эту серьезную проблему, наметить способы ее решения, каждый год по инициативе ВОЗ в разных странах отмечается День трезвости и борьбы с алкоголизмом.

В России этот день решено отметить 11 сентября.

Первое празднование Дня трезвости состоялось ещё в дореволюционной России в 1911 году в г. Санкт-Петербурге под лозунгом «В трезвости счастье народа».

Для современного общества проведение праздника трезвости более актуально, чем в дореволюционной России. По данным ВОЗ, уровень потребления спиртных напитков представляет национальную опасность для России. Возраст приобщения к алкоголю подростков за последние 15 лет снизился с 16 лет до 13 лет. Около 80% несовершеннолетних постоянно употребляют алкоголь, а 33% юношей и 20% девушек употребляют его ежедневно. Злоупотребление алкоголем приводит к преждевременной смерти около полумиллиона россиян ежегодно, алкоголь становится прямой или косвенной причиной около 25% всех смертей в стране, этот факт свидетельствует о том, что проблема алкоголизма в России сегодня приобрела черты национальной демографической катастрофы.

В Нижегородской области наркологическая ситуация связанная с употреблением алкоголя считается напряжённой. По итогам 2015 года наблюдается рост заболевания алкоголизмом 43,1 (2014г - 42,7) и алкогольными психозами 31,0 (2014г - 30,5) на 100 тысяч населения. В 2015г. возросло число отравлений спиртосодержащей продукцией с 292 до 306, отравлений суррогатами – с 158 до 186. Число лиц умерших от отравления суррогатами алкоголя с 11 увеличилось до 16. В 2015г. в области совершено 198 убийств в состоянии алкогольного опьянения (2014г.-151).

В полной мере оценить масштаб алкогольной проблемы достаточно сложно. Связано это, в первую очередь, с тем, что многие люди, испытывающие значительные трудности с алкоголем, не считают себя больными и не обращаются к врачу. В результате в поле зрения специалистов оказывается лишь небольшая часть людей с алкогольной зависимостью. Это подтвердили результаты обследования всех пациентов с различными жалобами и заболеваниями, в течение недели поступивших в Институт скорой помощи им. Джанелидзе (Санкт-Петербург). Примерно каждому четвертому был поставлен диагноз «алкогольная зависимость» или «употребление алкоголя с вредными последствиями», но около 80% из них

никогда не имели контактов с государственной наркологической службой. Очень важным фактором нежелания обратиться за помощью к врачу является также то, что, даже те, кто злоупотребляет алкоголем и осознает у себя существование проблемы, но, будучи социально адаптированными при обращении к наркологу и постановки на учет не могут терпеть последующей дискриминации и изоляции по признаку зависимости с многочисленными ограничениями: профессиональными (запрет работать электриком, водить автомобиль и др.); социальными (отсутствие права на ношение оружия, невозможность усыновить ребенка, вероятность лишиться родительских прав и т.д.).

Как результат значительная часть людей, нуждающихся в медицинской помощи, официально не обращаются к наркологам. Таким гражданам мы рекомендуем анонимное лечение в условиях поликлиники или стационара госучреждения на платной основе, т.к. этот вид помощи не входит в программу государственных гарантий. В государственном учреждении широкий выбор специалистов и методов, больше гарантий, приемлемая цена.

ГБУЗ НО "Нижегородский областной наркологический диспансер"